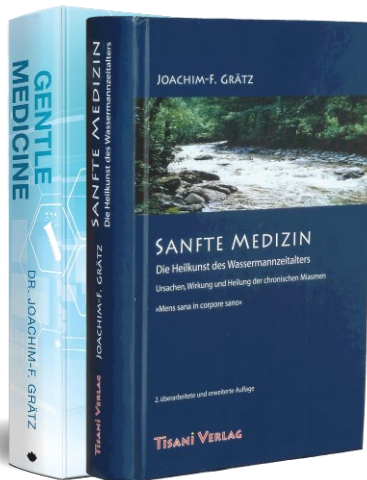


Das Gesundheitsbuch der Zeitenwende

Rezension

Rezension der Ärztin Dr. Firuzi Mehta, Mumbai, Indien, auf der Website des indischen Verlages B Jain Publishers, „Homeopathy 360“, November 2022 (Übersetzung):

<https://www.homeopathy360.com/book-review-of-gentle-medicine-the-true-causes-of-disease-healing-and-health-by-dr-firuzi-mehta/>



Die Gesundheit steht heute an einem prekären Scheideweg. Im letzten Jahrhundert sind die „Fortschritte“ in der Medizin enorm vorangeschritten in Bezug auf neue Entdeckungen, Technologien usw. Die Gesundheit der Menschheit hat sich jedoch nicht wirklich verbessert. Wir haben akute Infektionskrankheiten gegen schwerere chronische Leiden eingetauscht. Vielleicht hat sich im letzten Jahrhundert die Lebensspanne der Menschheit verlängert, aber die Lebensqualität ist fragwürdig, wenn man mit unzähligen chronischen Krankheiten und täglich einer Handvoll oder mehr chemischer Medikamente leben muss, um die Existenz zu sichern.

Das wirft die Frage auf, ob wir auf dem richtigen Weg sind. Schaffen wir Gesundheit? Oder treiben wir mit unseren „fantastischen“ medizinischen Behandlungen den menschlichen Körper in Richtung weiterer Zerstörung und Krankheit? So wie sich die Dinge entwickeln, glaube ich nicht, dass der Anstieg der Lebenserwartung länger als ein paar Generationen anhalten wird. Die Menschen erkranken heute viel früher an gefährlichen chronischen Krankheiten, und das wird schließlich zu einem früheren Tod führen, es sei denn, es ändert sich etwas an der Art und Weise, wie wir Gesundheit und Krankheit wahrnehmen, und damit auch an der Art und Weise, wie wir behandeln.

Das Buch „Sanfte Medizin – Die Heilkunst des Wassermannzeitalters“ von Dr. Joachim-F. Grätz ist ein Buch, das meiner Meinung nach von jedem gelesen werden sollte – nicht nur von Angehörigen der Gesundheitsberufe, denn jeder Mensch hat ein Interesse an der Erhaltung seiner eigenen Gesundheit, für sich selbst und für seine zukünftigen Generationen. Für Angehörige der Gesundheitsberufe, denen es ein echtes Anliegen ist, die Gesundheit ihrer Patienten positiv zu verändern, und die beunruhigt sind über das, was heute im Namen der Medizin geschieht, ist dieses Buch eine Pflichtlektüre.

Im Laufe des Buches betont Dr. Grätz immer wieder die universellen Naturgesetze und wie der richtige medizinische Ansatz ein solcher sein muss, der mit diesen Gesetzen arbeitet und nicht gegen sie. Das Buch zeigt Fall für Fall auf, wie die derzeitige Schulmedizin versucht, die Erscheinungsformen von Krankheiten zu beseitigen, ohne jemals die eigentliche Ursache zu berühren, und wie wiederholte Unterdrückungen dieser Art im Laufe der Jahre zu einer Verschlechterung des Gesundheitszustands und der Entwicklung neuer, tieferer Krankheiten führen. Dr. Grätz stellt keine Theorien oder Hypothesen auf. Er fordert auch nicht dazu auf, an ein System zu glauben oder es zu übernehmen. Es geht ausschließlich um die Tatsachen der Naturgesetze und ihre Anwendung zum Nutzen nicht nur des Einzelnen, sondern der Menschheit insgesamt, auf lange Sicht.

Wie Dr. Grätz schreibt, gibt uns dieses Buch eine neue Perspektive und ein neues Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Für klassische Homöopathen ist vieles davon nicht wirklich neu, aber es dient dazu, unser Verständnis von Gesundheit, Krankheit und klassischer Homöopathie zu klären, zu festigen

Das Gesundheitsbuch der Zeitenwende

und zu stärken. Wir werden beginnen, die zugrundeliegenden Muster falscher Behandlung zu erkennen, die im Laufe der Jahre tatsächlich Krankheit erzeugen. Wir werden erkennen, dass Krankheit niemals „zufällig“ entsteht.

Das Buch beginnt mit einem Überblick über das heutige Gesundheitssystem. Es ist ein sehr interessantes Kapitel und wird in vielerlei Hinsicht die Augen öffnen. Dieses Buch bringt viele der wissenschaftlichen Betrügereien der Vergangenheit ans Licht und stellt einige bereits bestehende Konzepte mit Logik und rationalem Denken auf den Kopf. Es listet erschütternde Geschichten über einige der Grausamkeiten auf, die im Namen von Entwicklung und Wissenschaft selbst in den letzten Jahren begangen wurden. Als wir Medizin studierten, lernten wir über die grausamen Behandlungsmethoden, die in der Vergangenheit angewandt wurden. Wenn wir unvoreingenommen sind, können wir feststellen, dass die Dinge heute nicht viel anders sind, nur dass sie in eine hochtrabende Terminologie gekleidet sind und als die neuesten revolutionären Fortschritte in der Medizin erklärt werden. Dieses Kapitel wirft auf jeden Fall eine Menge wichtiger Fragen auf, die gestellt werden müssen. Die Schulmedizin ist alles andere als „sanft“. Die Wiederherstellung der Gesundheit von Patienten mit modernen Methoden ist nahezu unmöglich. Der Schwerpunkt der Krankheit wird bestenfalls nur von einem Ort zum anderen verlagert. Der Autor erkennt die wichtige Rolle der Schulmedizin bei lebensrettenden Maßnahmen und in Notfällen klar an, aber er betont erneut, dass sie bei der Behandlung chronischer Krankheiten mit dem Ziel einer echten Heilung völlig ungeeignet ist.

Das nächste Kapitel ist den Chronischen Gesetzen der Klassischen Homöopathie gewidmet. Ein gut geschriebenes Kapitel, das erklärt, wie die Homöopathie akute und chronische Krankheiten betrachtet. Dr. Grätz geht auf das Konzept der Miasmen ein, das den meisten Homöopathen bekannt ist, aber nur wenige wissen, wie es in der Praxis anzuwenden ist. Es werden vor allem die Fragen erläutert, die Homöopathen verwirren. Es gibt Abschnitte über die einzelnen Miasmen und darüber, wie wir diese Miasmen bei unseren Patienten identifizieren können, und zwar schon im Säuglingsalter. Es wird erklärt, worauf wir uns konzentrieren müssen, um miasmatisch korrekt zu verschreiben, und wie wichtig es ist, den energetischen Prozess der Krankheit zu verstehen, die „wahre Krankheit“ hinter der Krankheit. Es ist sehr wichtig zu verstehen, wie unsachgemäße Behandlungen und Unterdrückungen schlummernde Miasmen mit katastrophalen Folgen aktivieren können, und dass wir mit homöopathischen antimiasmatischen Methoden alle erbten Prädispositionen verringern können.

Das dritte Kapitel befasst sich mit den allgemeinmedizinischen – auf Naturgesetzmäßigkeiten basierenden – Grundlagen. Der Leser tut gut daran, die biologischen Naturgesetze wie die Zweiphasigkeit von Erkrankungen und das Auftreten von Mikroben zu verstehen, wie sie in diesem Kapitel dargestellt werden. Ein interessanter Aspekt, den Dr. Grätz anspricht, ist der der Germanischen Neuen Medizin – die Abschnitte über biologische Konflikte, die biologische Regel der Händigkeit zeigen, wie diese die Entstehung von Krankheiten beeinflussen. All dies wird aus dem Blickwinkel der modernen Medizin und der Homöopathie analysiert.

Ein kleines, aber wichtiges Kapitel ist das vierte. Enzephalopathie – eine notwendige Folge von Impfungen. Nun, da wir uns im Jahr 2022 befinden und die Welt eine noch nie dagewesene Massenimpfkampagne erlebt hat, bei der in der einen oder anderen Form berüchtigte Impfvorschriften eingeführt wurden, wage ich zu behaupten, dass viel mehr Menschen die Augen für die Impfdebatte geöffnet haben, nachdem sie so viel von der Zerstörung und den Todesfällen gesehen haben, die die Covidimpfstoffe hinterlassen haben. Dr. Grätz erörtert die Frage der Impfreaktion und der Impfschäden mit klaren Referenzen und Fallberichten. Es ist wertvoll, das Warum und Wie von Impfschäden zu verstehen und wie sie von der Industrie vertuscht werden. Das Thema Impfungen wird im Rahmen der FAQs gegen Ende des Buches fortgesetzt. Mit deutlichen Hinweisen zeigt Dr. Grätz, wie mit statistischen Tricks für den sogenannten Nutzen von Impfungen geworben wird. Mit anschaulichen Fallbeispielen zeigt er, wie sich Impfungen als Hauptursache für demyelinisierende Enzephalopathien herauskristallisiert haben. Er

Das Gesundheitsbuch der Zeitenwende

zeigt, wie mit jeder Impfung und Unterdrückung die miasmatischen Veranlagungen verstärkt werden, wie Impfungen die primären Miasmen verstärken und die allgemeine Gesundheitssituation deutlich in Richtung Zerstörung verschieben können. Dies gilt für alle Impfungen und nicht nur für ein bestimmtes Antigen.

Im fünften Kapitel geht Dr. Grätz auf seine persönlichen Erfahrungen bei der Behandlung von Patienten mit Sanfter Medizin ein. Sanfte Medizin bedeutet, natürliche Prozesse und Gesetzmäßigkeiten zu verstehen und bei gesundheitlichen Problemen sinnvoll zu unterstützen. Sie muss ganzheitliches und energetisches Denken beinhalten. Er erläutert auch die Bedeutung der Zusammenstellung und Hierarchisierung der wichtigen Symptome für die Repertorisation.

Es gibt Abschnitte über verschiedene Fälle aus der Praxis von Dr. Grätz – Neurodermitis, Schuppenflechte, Multiple Sklerose, Infektionsneigung, Borreliose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma bronchiale, Allergien usw.

Dieses Kapitel ist eine sehr interessante Lektüre, denn es wird deutlich, dass bei einer detaillierten Anamnese die wahren Auslöser der Krankheit immer die schädlichen und unterdrückenden Behandlungen in der Vergangenheit, der übermäßige Gebrauch von chemischen Medikamenten und Impfungen sind, die die latenten Miasmen aktivieren. Die Schulmedizin sieht diese Zusammenhänge jedoch kaum und ist in den meisten Fällen bereit, dem „Zufall“ oder der „Genetik“ die Schuld zu geben. Wenn wir diese Fälle lesen, wird uns klar, dass nichts jemals „zufällig“ geschieht! Mehrere Fälle von Nierenversagen veranschaulichen das Fehlen des Zufalls und das provozierende Vorhandensein von chemischen Medikamenten. Wurm- und Läusebefall, sonstiger Parasiten- und Pilzbefall werden ebenso besprochen wie Rheuma, Polyarthritis, Migräne, Epilepsie, Hyperaktivität, ADS, ADHS, Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungs- und Koordinationsstörungen, Autismus, leichte und schwere Hirnschäden, Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, Muskel-Skelett-Erkrankungen, Stimmungsstörungen, Depressionen, Schizophrenie, Psychosen, Zwangsstörungen, Diabetes, Thrombozytopenie, Muskeldystrophie; all das wird in diesem Kapitel eingehend behandelt.

Das sechste Kapitel besteht aus FAQs – „Häufig gestellte Fragen: Antworten und Gedanken“, die ich äußerst interessant fand. In diesem Kapitel geht es unter anderem um Impfungen, Antibiotika und einige andere konventionelle Behandlungsprotokolle.

Dieses schöne Buch endet mit einem Nachwort und einem ausführlichen Anhang. Dort finden sich Auszüge aus den Fragebögen von Dr. Grätz, die er in seiner homöopathischen Praxis verwendet. Die Fragebögen sind sehr relevant, denn bei der Anamnese geht es darum, die Daten, Fakten und Zusammenhänge des gesamten Lebens des Patienten zu ermitteln. Alle früheren Behandlungsversuche müssen sorgfältig ausgewertet werden. Die Identifizierung der zugrundeliegenden Miasmen und die Herausarbeitung des derzeit aktiven Miasmas sind von entscheidender Bedeutung. Ganz am Ende des Buches befinden sich Grafiktafeln, die für eine schnelle Wiederholung der zuvor besprochenen Konzepte von Nutzen sind.

Ich würde sagen, dies ist ein ermutigendes Buch. Ein Fall nach dem anderen zeigt, dass keine Krankheit zufällig auftritt – es gibt immer eine tiefere Ursache, und wenn man diese tiefe Ursache findet und mit guter antimiasmatischer Homöopathie behandelt, kann sie beseitigt werden. Wir sind nicht hilflos und unseren Krankheiten ausgeliefert. Die Botschaft, die uns nach der Lektüre dieses Buches mit auf den Weg gegeben wird, ist, dass sich die Medizin im Prinzip völlig korrigieren und erneuern muss. Entmaterialisierte Heilmittel können nur ein Teil der Sanften Medizin sein, ebenso wie Veränderungen in der Ernährung und unsere eigenen kreativen Denkprozesse. Alle im Buch angeführten Fallbeispiele untermauern die Behauptungen. Die Annäherung an absolute Gesundheit ist möglich, aber nur, wenn man

Das Gesundheitsbuch der Zeitenwende

die richtigen Gesetze und Methoden befolgt. Es gibt keine Abkürzungen zu einer guten und dauerhaften Gesundheit.

Ein paar Monate später, nachdem ich das Buch gelesen habe und es auch noch einmal durchgegangen bin, muß ich sagen, dass ich sehr erfreut bin über die besseren Ergebnisse, die ich in meiner Praxis erhalte. Medorrhinum wurde früher nicht so oft verwendet, aber ich finde, dass Dr. Grätz' Empfehlungen und Erfahrungen mit Medorrhinum absolut ins Schwarze treffen... Es scheint ein Mittel für die moderne Zeit zu sein, das bei vielen Patienten in der heutigen Welt eine gewisse Magie ausübt. An dieser Stelle möchte ich auf die sehr erfreulichen Ergebnisse bei rheumatoider Arthritis hinweisen. Wir stehen noch ganz am Anfang, aber ich kann sehen, dass wir uns in die richtige Richtung bewegen.

Ich beende meine Rezensionen nie ohne einen kurzen Hinweis auf die Qualität des Buches. Dieses Buch erfüllt alle Kriterien. Gute Papierqualität, guter Druck, gute Bindung – für ein so dickes Buch ist sogar die Taschenbuchform großartig. The Hardcoverversion hat offensichtlich eine noch bessere Papierqualität!

Alles in allem ist dies ein Buch, das jeder ernsthafte Homöopath zu schätzen weiß, eine wahre Fundgrube an Informationen, und das es wert ist, in unseren Bücherregalen zu stehen und nicht nur einmal, sondern immer wieder gelesen zu werden, wie unser Organon. Ich empfehle dieses Buch von ganzem Herzen. Herr Dr. Grätz, ich danke Ihnen, dass Sie dieses erstaunliche Buch geschrieben haben, das Homöopathen und andere Ärzte und Naturheilkundler über Generationen hinweg inspirieren wird. Vielen Dank für diesen wunderbaren Schatz, der einen stolzen Platz unter den wichtigsten Büchern in meiner Sammlung einnehmen wird.

Die Rezensentin:

Dr. Firuzi Mehta ist mit der Homöopathie aufgewachsen und qualifizierte sich 1996 als homöopathische Ärztin. Sie machte dann 1998 ihren H.M.D. (Doktor der Medizin, Homöopathie) am British Institute of Homoeopathy, London, und studierte auch die Iscador-Therapie für Krebs an der Lukas Klinik, Schweiz. Vor einigen Jahren absolvierte sie das E-Learning-Diplom-Programm von Prof. George Vithoulkas an der Internationalen Akademie für Homöopathie in Griechenland. Seit 2008 ist sie Teil des Teams von www.hpathy.com. Sie praktiziert in Mumbai, Indien. <http://www.homoeopathie.in>

www.gentle-medicine.com